PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-05	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Aprender los principios de la marcialidad por medio de las reglas del Taekwondo o el área de respeto en la cual practicamos Arte marcial.
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Desarrollar la flexibilidad y coordinación a través del pateo directo mejorando el dinamismo de los niños
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10.	Emplear las reglas del Taekwondo con las distintas técnicas de la práctica diaria del arte marcial.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular Calentamiento general, usando juegos pre-deportivos Calentamiento específico Estiramiento	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	• De pie con las piernas un poco abiertas aran rotaciones de articulaciones superiores y tronco. • Se estiraran todos los músculos con énfasis en las piernas, En posición de meditación mediante la respiración a prendera a relajarse y enfoscarse a la practica marcial • Practicaremos la respiración en tres tiempos	
18. CENTRAL	Habilidades Gimnásticas - Técnica de pateo. - Tecnica de manos. - Vocabulario	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	Trotando en el puesto comenzaron a dar puños en el puesto después a cada voz del instructor llevaran las rodillas al pacho y otra voz una sentadilla • Con las piernas abiertas de pie 1 tocaran pierna izquierda 2 derecha 3 con los codo tocaran el piso • En la clase de hoy comprenderán la importancia del dojan, el respeto que hay que tener con el lugar tan especial y las reglas que obedecerán en el. • Con los distintos levantamientos los niños empezaran a practicar en posición de combate en filas exigiendo un poco mas a sus cuerpos o levantando mas sus piernas o patadas • En posición de combate frente a frente colocando uno de los dos una mano a la altura de la cara el otro dará un levantamiento y tocara la mano del compañero en varias ocasiones	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-05	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Aprender los principios de la marcialidad por medio de las reglas del Taekwondo o el área de respeto en la cual practicamos Arte marcial.
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Desarrollar la flexibilidad y coordinación a través del pateo directo mejorando el dinamismo de los niños
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10. Edades:	Emplear las reglas del Taekwondo con las distintas técnicas de la práctica diaria del arte marcial.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028868558	CAROL SOFIA ACOSTA	Asistio
1128198591	VALENTINA MICHEL POLO	Asistio
1028841026	JULIAN DAVID RAMIREZ	Asistio
1140917240	ANGIE PAOLA BUITRAGO	Asistio
1140920215	JUAN MANUEL ORTIZ	Asistio
1033736444	YERSON DAVID HENAO	Asistio
1073629120	JUAN ESTEBAN BALLESTEROS	Asistio
1012374002	SHARICK NICOL HERNANDEZ	Asistio
1025540242	LOREANNE JULIANA NOVOA	Asistio
1023382564	MARIANA PATIÑO	Asistio
1023384828	HERNAN DARIO POLO	Asistio
1028889234	MAICOL SCTIK PEREZ	Asistio
1022969973	JUAN SEBASTIAN LAGUNA	Asistio
1096952377	NICOLL VALENTINA RANGEL	Asistio
1027530212	EILIN JUANITA MOSQUERA	Asistio
1029284214	NIKOL SARAY SURMAY	Asistio
1141323525	KAREN DAYANA VARGAS	Asistio
1028841826	SOFIA ALEJANDRA ARERO	Asistio